



PLANNING 2026-2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				8h-10h ASHTANGA Margot 1x/mois	8h30-9h30 ASHTANGA Margot	
						9h-10h VINYASA FLOW Laureen / Sarah
9h30-10h30 MAMIE DEL SOL Wiame				10h30-11h30 VINYASA FLOW Margot	10h-11h POWER YOGA Pauline/ Edith	10h15-11h15 YIN YOGA Laureen / Sarah
11h-12h ATHLETIC PILATES Wiame			11h-12h FITNESS PRE POST NATAL Wiame		11h15-12h30 YIN YANG Sarah/ Edith	
12h15-13h30 VINYASA FLOW Hélène	12h15-13h15 HATHA Elodie	12h15-13h15 VINYASA FLOW Margot	12h15-13h45 DANCE FLOW Cécile	12h15-13h30 ASHTANGA Margot		
16h30-17h30 YOGA SUR CHAISE Hélène		15h30-17h30 DANSE KIDS Pascale				
	18h-19h ASHTANGA Margot	18h15-19h15 VINYASA FLOW Hélène				
19h15-20h15 POWER YOGA Edith	19h15-20h15 VINYASA FLOW Margot	19h30-20h30 ASHTANGA Andrea	19h15-20h30 ROCKET YOGA Andrea			18h30-19h30 VINYASAFLOW Pauline
	20h30-21h45 DANCE FLOW Cécile					

NB * :

- Les réservation se font en ligne via notre site web ou l'application mobile **EVERSPORTS**
- Les cours de **DANCE FLOW** avec Cécile nécessitent l'achat d'une carte spéciale "Dance Flow - Groove". Non compatible avec les autres cartes de cours Peacock.
- Les cours de Wiame "**ATHLETIC PILATES**" & "**FITNESS PRE POST NATAL**" ne sont pas compatibles avec les cartes de cours Peacock, veuillez directement la contacter pour vous inscrire.
- Les cours de **DANSE** enfants avec Pascale ne sont pas compatibles avec les cartes de cours Peacock, veuillez directement la contacter pour vous inscrire.
- La serie 1 d'ashtanga le vendredi matin aura lieu une fois/mois (voir planning)
- Plusieurs cours sont disponibles en ligne (voir planning)