

PLANNING PEACOCK

2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE	
				8h-10h * ASHTANGA SERIE 1 Margot				
				10h30-11h30 VINYASA FLOW Margot	10h-11h POWER YOGA Sandra 1/2	10h-11h POWER YOGA Edith 1/2	10h-11h15 VINYASA FLOW Laureen 1/2	10h-11h15 HATHA FLOW Deborah 1/2
11h-12h * ATHLETIC PILATES Wiame			11h-12h * FITNESS PRE POST NATAL Wiame		11h15-12h30 YIN YANG Sarah 1/2	11h15-12h30 YIN YANG Edith 1/2		
12h15-13h30 VINYASA FLOW Hélène	12h30-13h30 VINYASA FLOW Laureen	12h15-13h15 VINYASA FLOW Margot	12h15-13h45 * DANCE FLOW Cécile	12h15-13h30 ASHTANGA Margot				
16h-17h YOGA SUR CHAISE Hélène		15h30-16h30 DANSE 6-8ans Pascale						
		16h30-17h30 DANSE EVEIL 4-6 ans Pascale						
19h15-20h15 POWER YOGA Edith	19h-20h15 YIN YANG Margot	18h15-19h15 ASHTANGA Andrea					18h-19h15 YIN YANG Margaux 1/2	18h-19h15 YIN YANG Edith 1/2
	20h30-21h45 DANCE FLOW Cécile	19h30-20h45 VINYASA FLOW Hélène	19h15-20h30 ROCKET YOGA Andrea					

NB * :

- Les cours de DANCE FLOW avec Cécile nécessitent l'achat d'une carte spéciale "Cours dance flow-Groove". Non compatible avec les autres cartes de cours Peacock.
- Les cours de Wiame "ATHLETIC PILATES" & "FITNESS PRE POST NATAL" ne sont pas compatibles avec les cartes de cours Peacock, veuillez directement la contacter pour vous inscrire.
- Les cours de DANSE enfants avec Pascale ne sont pas compatibles avec les cartes de cours Peacock, veuillez directement la contacter pour vous inscrire.
- La serie 1 d'ashtanga le vendredi matin aura lieu une fois/mois (voir planning)
- Cours également disponible en ligne

20 rue de la Bourse - Toulouse

www.peacock-toulouse.com