



**ATTENTION, il peut y avoir des traces de gluten, œufs, soja, produits laitiers, arachides, fruits à coques, sésame, dans les préparations. Si vous êtes strictement allergique, nous ne pourrions vous servir chez Peacock par sécurité.*

LE SALÉ

L'AVOCADO TOAST - V

Miche auvergnate bio toastée, avocat, gomasio maison, radis, pickles d'oignons rouges, pickles de moutarde & graines toastées € 11.5

LA TARTINE 12:00-14:30

Miche auvergnate bio toastée, fondue de poireaux, noix de Grenoble, poires et Fourme d'Ambert € 12.5

LE BOWL - V 12:00-14:30

Petit épeautre aux noisettes torréfiées, fauxmage ail et fines herbes, butternut rôti au thym et agave, poêlée de pleurotes persillées, mesclun et pickles maison € 14

LE SALTY PANCAKES - V&SG

Pancakes x2, faux-mage végétal maison, 1/2 avocat, salade et pickles maisons € 14

LES ACCOMPAGNEMENTS

POTATOES MAISON & FAUXMAGE VEGETAL AIL & FINES HERBES € 4.5

SALADE VERTE RADIS, PICKLES OIGNONS, GRAINES € 3.5

SOUPE DU MOMENT, GRAINES TOASTÉES, CREME DE SOJA, CROUTONS MAISON € 4.5

SUPPLEMENTS

FAUX-MAGE VEGETAL € 2.5

OEUF MOLLET BIO € 2

FETA € 2

½ AVOCAT € 2

TOFU LAQUÉ € 2

*OPTION SANS GLUTEN : +2€

2 pancakes remplacent le pain

**LES FORMULES SONT DISPONIBLES UNIQUEMENT
DU MARDI AU VENDREDI, DE 12H À 14H30.**

FORMULE TARTINE

+ Home drink ou citronnade € 24.5

+ 1 salade verte

+ pudding chia coco mangue ou p'tit granola

FORMULE AVOCADO

+ Home drink ou citronnade € 20

+ 1 oeuf mollet, feta ou tofu mariné

+ pudding chia coco mangue ou p'tit granola

FORMULE BOWL

+ Home drink ou citronnade € 22.5

+ 1 oeuf mollet ou tofu

+ pudding chia coco mangue ou p'tit granola

WIFI : Peacocktoulouse



**ATTENTION, il peut y avoir des traces de gluten, œufs, soja, produits laitiers, arachides, fruits à coques, sésame, dans les préparations. Si vous êtes strictement allergiques, nous ne pourrions vous servir chez Peacock par sécurité.*

LE SUCRÉ

LE CAKE POMMES CARAMÉLISÉES - V	€ 5
LE CRUMBLE POMMES, POIRES, CHOCOLAT ET AMANDES - V&SG	€ 5
LE MARBRÉ CHOCOLAT VANILLE - V	€ 5
LE BANANA BREAD - V&SG	€ 5
LE CARROT CAKE - V&SG	€ 5
PUDDING CHIA, COCO & MANGUE - V&SG	€ 4.5

LES CRÊPES & PANCAKES

LE SWEET PANCAKES	€ 11
Pancakes x2, banane, sirop d'érable, quinoa soufflé & amandes effilées - V&SG	
LE NOCCIO PANCAKES	€ 12.5
Pancakes x2, banane, Nocciolata, chantilly maison & noisettes - SG	
LE PEANUT PANCAKES	€ 12.5
Pancakes x2, purée de cacahuètes, sauce chocolat maison, & cacahuètes - V&SG	
LE SALTY PANCAKES	€ 14
Pancakes x2, fauxmage végétal maison, 1/2 avocat, salade et pickles maison - V&SG	
LES CRÊPES	€ 3.5
Au sucre de canne complet bio - V	€ 4.5
Sauce choco végétale maison - V	€ 4.5
Nocciolata/Nocciolata sans lactose - V	€ 4.5

LES COOKIES VEGAN

Le pécan / chocolat noir / fleur de sel - V	€ 4.2
Le pistache / cœur framboise - V	
Le cacahuète / chocolat noir / purée de cacahuètes - V&SG	

A ajouter sans modération

Fruits frais €2.5
Purée cacahuètes €2.5
Chantilly vegan €1.5
Amandes €1
Noisettes €1
Cacahuètes €1
Noix de pécan €1

GRANOLAS & SMOOTHIES BOWLS

SMOOTHIE BOWLS - V&SG

Servi avec des fruits frais, graines de chia, coco râpée & granola au choix	€ 9.5
DETOX : banane, mangue glacée, spiruline	
FULL FRUITS : banane, mangue, ananas, fraises	

GRANOLA BOWLS

Servi avec des fruits frais & granola au choix	
Fromage blanc bio - SG	€ 7.5
Yaourt de soja bio - V&SG	€ 8.5

Choisis ton granola :

- Amandes, noisettes caramélisées au sirop d'érable
- Chocolat, sésame & fleur de sel

Nos granolas sont également disponibles à la vente en sachet de 250gr ou au poids (avec vos contenants)





*ATTENTION, il peut y avoir des traces de gluten, œufs, soja, produits laitiers, arachides, fruits à coques, sésame, dans les préparations. Si vous êtes strictement allergiques, nous ne pourrions vous servir chez Peacock par sécurité.

LE SALÉ

L'AVOCADO TOAST (WEEK END ONLY) - V

1/2 Miche auvergnate bio toastée, avocat, gomasio maison, radis, pickles d'oignons rouges, pickles de moutarde & herbes fraîches, salade

€ 11,5

+ Au choix : Oeuf mollet ou tofu mariné Option sans gluten : pancakes +2€

LE SUCRÉ

LE CAKE FONDANT AUX POMMES - V

€ 5

LE CRUMBLE POMMES, POIRES, CHOCOLAT ET AMANDES - V&SG

€ 5

LE MARBRÉ CHOCOLAT VANILLE - V

€ 5

LE BANANA BREAD - V&SG

€ 5

LE CARROT CAKE - V&SG

€ 5

PUDDING CHIA, COCO & MANGUE - V&SG

€ 4.5

LES CRÊPES & PANCAKES

LE SWEET PANCAKES

Pancakes x2, banane, sirop d'érable, quinoa soufflé & amandes effilées - V&SG

€ 11

LE NOCCIO PANCAKES

Pancakes x2, banane, Nocciolata, chantilly maison & noisettes - SG

€ 12.5

LE PEANUT PANCAKES

Pancakes x2, purée de cacahuètes, sauce chocolat maison, & cacahuètes - V&SG

€ 12.5

LE SALTY PANCAKES

Pancakes x2, fauxmage végétal maison, 1/2 avocat, salade et pickles maison - V&SG

€ 14

LES CRÊPES

Au sucre de canne complet bio - V

€ 3.5

Sauce choco végétale maison - V

€ 4.5

Nocciolata/Nocciolata sans lactose - V

€ 4.5

LES COOKIES VEGAN

Le pécan / chocolat noir / fleur de sel - V

Le pistache / coeur framboise - V

Le cacahuète / chocolat noir / purée de cacahuètes - V&SG

€ 4.2

A ajouter sans modération

Fruits frais €2.5
Purée cacahuètes €2.5
Chantilly vegan €1.5
Amandes €1
Noisettes €1
Cacahuètes €1
Noix de pécan €1

GRANOLAS & SMOOTHIES BOWLS

SMOOTHIE BOWLS - V&SG

Servi avec des fruits frais, graines de chia, coco râpée & granola au choix

€ 9.5

DETOX : banane, mangue glacée, spiruline

FULL FRUITS : banane, mangue, ananas, fraises

GRANOLA BOWLS

Servi avec des fruits frais & granola au choix

Fromage blanc bio - SG

€ 7.5

Yaourt de soja bio - V&SG

€ 8.5

Choisis ton granola :

- Amandes, noisettes caramélisées au sirop d'érable
- Chocolat, sésame & fleur de sel

Nos granolas sont également disponibles à la vente en sachet de 250gr ou au poids (avec vos contenants)

*Pas d'ordinateur le week end svp



*ATTENTION, il peut y avoir des traces de gluten, œufs, soja, produits laitiers, arachides, fruits à coques, sésame, dans les préparations. Si vous êtes strictement allergiques, nous ne pourrions vous servir chez Peacock par sécurité.

LES SMOOTHIES

LE FULL FRUIT	€ 7
Banane, mangue, fraise, ananas, agave	
L'EXOTIQUE	€ 7
Banane, ananas, citron, lait de coco, agave	
LE GOLDEN BERRY	€ 7
Banane, framboises, curcuma, citron, agave	
LE DETOX	€ 7
Banane, mangue, spiruline, lait de soja	

FAIT MAISON

LE HOME DRINK	€ 4.5
Citron, violette & framboise	
LE THÉ GLACÉ	€ 4.5
Thé vert, pêche & fleur de sureau	
LA CITRONNADE - SANS SUCRE	€ 4.5
Citron & verveine	
L'ORANGE PRESSÉE 25CL	€ 4
LE JUS DETOX - SANS SUCRE	€ 6.5
Orange, citron, gingembre & cranberry	

INFUSIONS

- Ginger lemon (gingembre frais, citron)
 - Chai bio
 - Verveine bio
 - Rooibos bio
 - Menthe poivrée bio
- € 4

THÉS VERTS

- Lotus vert (bleuet, fleurs de lotus et litchi)
 - Jardins de St Sernin (violette, framboises, pétales de mauve)
 - Goût russe (4 agrumes)
 - Jasmin bio
 - Chun mee bio (nature, doux)
- € 4

THÉS NOIRS

- Fête des Lanternes (Citron, framboise, Yuzu)
 - Sirop d'érable (bleuet, caramel et noix de pécan)
 - Lapsang Souchong (thé fumé)
 - Earl Grey (Bergamote)
- € 4

THÉS BLEUS (OOLONGS PARFUMÉS)

- Temple de la lune (groseille, rhubarbe, pétale de mauve)
 - Soupir de l'impératrice (pétales de fleurs et fruits exotiques)
- € 4.5

THÉS BLANCS

- Baiser des anges (papaye, ananas, rose & fraises)
 - L'amour en cage (rose, fruit de la passion et boutons de rose)
- € 4.5

EN BOUTEILLE

EAU PLATE	€ 3
Thonon 33cl	
SIROP À L'EAU	€ 3.5
Menthe, grenadine, pêche	
JUS DE POMME BIO	€ 4
Ferme de Métou (local) 25cl	
LEMONAID BIO	€ 4.5
Passion, gingembre ou citron vert	
SYMPLE BIO (PÉTILLANT)	€ 4.5
Thym, menthe poivrée, citron	
BADOIT ROUGE 33CL	€ 3.5

CAFÉS & ORGANICS HOT DRINKS

nos boissons sont servies avec du lait de vache

Lait d'avoine ou coco +€0.5

Version glacée +€0.5

EXPRESSO/DECA	€ 2	
ALLONGÉ	€ 2.5	
DOUBLE EXPRESSO	€ 3.5	
AMERICANO	€ 3.8	
NOISETTE	€ 2.3	
	<u>27cl</u>	<u>45cl</u>
LATTE / CAPPUCINO	€ 4	€ 6
FLAT WHITE	€ 4.8	/
MOCHA LATTE	€ 5	€ 7
Café, cacao, lait		
DIRTY CHAI LATTE	€ 5	€ 7
Café, chai, lait		
CAFÉ VIENNOIS	€ 4.5	€ 6.5
Chantilly maison vegan		
CAFE GLACE (café, glaçons)	€ 4	€ 6
CHOCOLAT CHAUD	€ 4.5	€ 6.5
VRAI CHOCOLAT CHAUD chocolat 55%, lait d'avoine	€ 6.5	€ 8.5
CHOCOLAT VIENNOIS	€ 6	€ 8
Chantilly maison vegan		
LATTE SESAME bio	€ 4.5	€ 6.5
Sésame noir, vanille		
MATCHA LATTE bio	€ 4.5	€ 6.5
CHAI LATTE bio	€ 4.5	€ 6.5
GOLDEN MILK	€ 4.5	€ 6.5
Curcuma, gingembre, poivre		
CHARCOAL LATTE bio	€ 4.5	€ 6.5
Charbon végétal, vanille		
LONDON FOG	€ 4.5	€ 6.5
Thé Earl Grey, vanille, lait		
PUMPKIN LATTE	€ 7	€ 9
sirop de courge maison, lait, chantilly vegan, cannelle		