



**ATTENTION, il peut y avoir des traces de gluten, œufs, soja, produits laitiers, arachides, fruits à coques, sésame, dans les préparations. Si vous êtes strictement allergique, nous ne pourrions vous servir chez Peacock par sécurité.*

LE SALÉ

L'AVOCADO TOAST - V

Miche auvergnate bio toastée, avocat, gomasio maison, radis, pickles d'oignons rouges, pickles de moutarde & herbes fraîches € 11.5

LE BUN - V

Bun brioché, crispy d'aubergine, pesto vert, pesto rouge, ricotta végétale, courgettes marinées à l'ail, tomates fraîches, lamelles d'oignon rouge, salade & pistaches concassées. € 12.5

LE BOWL - V&SG 12:00-14:30

Riz rond, pois chiches rôtis au soja et gingembre, tofu laqué au sésame, chou rouge et carottes au sirop d'agave, edamame, pickles de courgettes, radis, avocat, grenade, oignons frits et cacahuètes toastées € 14

LE SALTY PANCAKES - V&SG

Pancakes x2, faux-mage végétal maison, 1/2 avocat, salade et pickles maisons € 14

LES ACCOMPAGNEMENTS

POTATOES MAISON & FAUXMAGE VEGETAL AIL & FINES HERBES € 4.5

SALADE TOMATES, FETA, PISTACHES ET VELOURS BALSAMIQUE € 4.5

SALADE VERTE RADIS, PICKLES OIGNONS, GRAINES € 3

SUPPLEMENTS

FAUX-MAGE VEGETAL € 2.5

OEUF MOLLET BIO € 2

FETA € 2

AVOCAT € 2

TOFU LAQUÉ € 2

***OPTION SANS GLUTEN : +2€**

2 pancakes remplacent le pain

**LES FORMULES SONT DISPONIBLES UNIQUEMENT
DU MARDI AU VENDREDI, DE 12H À 14H30.**

FORMULE BUN

+ Home drink ou citronnade € 24.5

+ 1 potatoes

+ pudding chia cacahuètes ou p'tit granola

FORMULE AVOCADO

+ Home drink ou citronnade € 20

+ 1 oeuf mollet, feta ou tofu mariné

+ pudding chia cacahuètes ou p'tit granola

FORMULE BOWL

+ Home drink ou citronnade € 22.5

+ Oeuf mollet ou fauxmage

+ pudding chia cacahuètes ou p'tit granola

WIFI : PEACOCKTOULOUSE



**ATTENTION, il peut y avoir des traces de gluten, œufs, soja, produits laitiers, arachides, fruits à coques, sésame, dans les préparations. Si vous êtes strictement allergiques, nous ne pourrions vous servir chez Peacock par sécurité.*

LE SUCRÉ

LA CREME CITRON, BISCUIT CROQUANT ET CHANTILLY VÉGÉTALE - V&SG	€ 5,5
LE CRUMBLE POMME FRAISE RUBHARBE - V&SG	€ 5
LE CAKE NOISETTE COEUR NOCCIOLATA - V	€ 5
LE BANANA BREAD - V&SG	€ 5
LE CRÉMEUX COCO - V&SG	€ 6
PUDDING CHIA, PURÉE DE CACAHUÈTES, CHOCOLAT, BANANE V&SG	€ 4.5

LES CRÊPES & PANCAKES

LE SWEET PANCAKES	€ 11
Pancakes x2, banane, sirop d'érable, quinoa soufflé & amandes effilées - V&SG	
LE NOCCIO PANCAKES	€ 12.5
Pancakes x2, banane, Nocciolata, chantilly maison & noisettes - SG	
LE PEANUT PANCAKES	€ 12.5
Pancakes x2, purée de cacahuètes, sauce chocolat maison, & cacahuètes - V&SG	
LE SALTY PANCAKES	€ 14
Pancakes x2, fauxmage végétal maison, 1/2 avocat, salade et pickles maison - V&SG	
LES CRÊPES	€ 3.5
Au sucre de canne complet bio - V	€ 4.5
Sauce choco végétale maison - V	€ 4.5
Nocciolata/Nocciolata sans lactose - V	

LES COOKIES VEGAN

Le pécan / chocolat noir / fleur de sel - V	€ 4.2
Le pistache / cœur framboise - V	
Le cacahuète / chocolat noir / purée de cacahuètes - V&SG	

A ajouter sans modération

Fruits frais €2.5
Purée cacahuètes €2.5
Chantilly vegan €1.5
Amandes €1
Noisettes €1
Cacahuètes €1
Noix de pécan €1

GRANOLAS & SMOOTHIES BOWLS

SMOOTHIE BOWLS - V&SG

Servi avec des fruits frais, graines de chia, coco râpée & granola au choix	€ 9
DETOX : banane, mangue glacée, spiruline	
FULL FRUITS : banane, mangue, ananas, fraises	

GRANOLA BOWLS

Servi avec des fruits frais & granola au choix	
Fromage blanc bio - SG	€ 7.5
Yaourt de soja bio - V&SG	€ 8.5

Choisis ton granola :

- Amandes, noisettes caramélisées au sirop d'érable
- Chocolat, sésame & fleur de sel

Nos granolas sont également disponibles à la vente en sachet de 250gr ou au poids (avec vos contenants)





**ATTENTION, il peut y avoir des traces de gluten, œufs, soja, produits laitiers, arachides, fruits à coques, sésame, dans les préparations. Si vous êtes strictement allergiques, nous ne pourrions vous servir chez Peacock par sécurité.*

LES SMOOTHIES

LE FULL FRUIT	€ 7
Banane, mangue, fraise, ananas, agave	
L'EXOTIQUE	€ 7
Banane, ananas, citron, lait de coco, agave	
LE GOLDEN BERRY	€ 7
Banane, framboises, curcuma, citron, agave	
LE DETOX	€ 7
Banane, mangue, spiruline, lait de soja	

FAIT MAISON

LE HOME DRINK	€ 4.5
Menthe, rose & citron	
LE THÉ GLACÉ	€ 4.5
Thé vert, pêche & fleur de sureau	
LA CITRONNADE - SANS SUCRE	€ 4.5
Citron & verveine	
L'ORANGE PRESSÉE 25CL	€ 4
LE JUS DETOX - SANS SUCRE	€ 6.5
Orange, citron, gingembre & cranberry	

INFUSIONS

- Ginger lemon (gingembre frais, citron)
 - Chaï bio
 - Verveine bio
 - Rooibos bio
 - Menthe poivrée bio
- € 4

THÉS VERTS

- Souffle du papillon (fruits exotique)
 - Jardins de St Sernin (violettes, framboises, pétales de mauve)
 - Gout russe (4 agrumes)
 - Jasmin bio
 - Chun mee bio (nature, doux)
- € 4

THÉS NOIRS

- Pêche de vigne bio
 - Dame blanche (Pommes caramélisées, rose & amandes)
 - Lapsang Souchong (thé fumé)
 - Earl Grey (Bergamote)
- € 4

THÉS BLEUS (WULONGS PARFUMÉS)

- Temple de la lune (groseille, rhubarbe, pétale de mauve)
 - Cités pourpres (ananas, vanille, fleurs, noix de coco)
 - Branche du prunier (prune, figue)
- € 4.5

THÉS BLANCS

- Balade en Provence (melon, abricot, pêche, figue, lavande)
 - Baiser des anges (papaye, ananas, rose & fraises)
- € 4.5

EN BOUTEILLE

EAU PLATE	€ 3
Thonon 33cl	
SIROP À L'EAU	€ 3.5
Menthe, grenadine, pêche	
JUS DE POMME BIO	€ 4
Ferme de Métou (local) 25cl	
LEMONAID BIO	€ 4.5
Passion, gingembre ou citron vert	
SYMPLE BIO (PÉTILLANT)	€ 4.5
Thym, menthe poivrée, citron	
BADOIT ROUGE 33CL	€ 3.5

CAFÉS & ORGANICS HOT DRINKS

nos boissons sont servies avec du lait de vache

Lait d'avoine ou coco +€0.5

Version glacée +€0.5

EXPRESSO/DECA	€ 2
ALLONGÉ	€ 2.5
DOUBLE EXPRESSO	€ 3.5
LONG BLACK/AMERICANO	€ 3.8
NOISETTE	€ 2.3

	<u>27cl</u>	<u>45cl</u>
LATTE / CAPPUCINO	€ 4	€ 6
FLAT WHITE	€ 4.8	/
MOCHA LATTE	€ 5	€ 7
Café, cacao, lait		
DIRTY CHAÏ LATTE	€ 5	€ 7
Café, chaï, lait		
CAFÉ VIENNOIS	€ 4.5	€ 6.5
Chantilly maison vegan		
CAFE GLACE (café, glaçons)	€ 4	€ 6
CHOCOLAT CHAUD	€ 4.5	€ 6.5
CHOCOLAT VIENNOIS	€ 5.5	€ 7.5
Chantilly maison vegan		
LATTE SESAME bio	€ 4.5	€ 6.5
Sésame noir, vanille		
MATCHA LATTE bio	€ 4.5	€ 6.5
CHAÏ LATTE bio	€ 4.5	€ 6.5
GOLDEN MILK	€ 4.5	€ 6.5
Curcuma, gingembre, poivre		
CHARCOAL LATTE bio	€ 4.5	€ 6.5
Charbon végétal, vanille		
LONDON FOG	€ 4.5	€ 6.5
Thé Earl Grey, vanille, lait		