



**ATTENTION, il peut y avoir des traces de gluten, oeufs, soja, produits laitiers, arachides, fruits à coques, sésame, dans les préparations. Si vous êtes strictement allergique, nous ne pourrions vous servir chez Peacock par sécurité.*

LE SALÉ

L'AVOCADO TOAST - V

Miche auvergnate bio toastée, avocat, gomasio maison, radis, pickles d'oignons rouges, pickles de moutarde & herbes fraîches. € 11.5

LE BUN - V 12:00-14:30

Bun brioché, crispy de chou fleur à la cacahuète, tofu mariné au gingembre & sésame, mayonnaise végétale au Wasabi, pickles d'oignons rouges, carottes, menthe, cacahuètes & oignons frits € 12.5

LE BOWL - V&SG 12:00-14:30

Quinoa, houmous, mini pancake au fannes de carottes, carottes rôties au sirop d'agave, falafel maison, choux rouge, grenade, avocat, radis, salade. € 14

LE SALTY PANCAKES - V&SG

Pancakes x2, faux-mage végétal maison, 1/2 avocat, salade et pickles maisons € 14

LES ACCOMPAGNEMENTS

POTATOES MAISON & SA MAYO VÉGÉTALE WASABI € 4.5

SALADE D'ENDIVES, POMMES, NOIX, FOURME D'AMBERT € 4.5

SALADE VERTE RADIS, PICKLES OIGNONS, GRAINES € 3

SUPPLEMENTS

FAUX-MAGE VEGETAL € 2.5

OEUF MOLLET BIO € 2

FETA € 2

AVOCAT € 2

TOFU MARINÉ € 2

***OPTION SANS GLUTEN : +2€**

2 pancakes remplacent le pain

LES FORMULES SONT DISPONIBLES UNIQUEMENT DU MERCREDI AU VENDREDI, DE 12H À 14H30.

FORMULE BUN

+ Home drink ou citronnade € 24.5
+ 1 potatoes
+ pudding chia coco ou p'tit granola

FORMULE AVOCADO

+ Home drink ou citronnade € 20
+ 1 oeuf mollet, feta ou tofu mariné
+ pudding chia coco ou p'tit granola

FORMULE BOWL

+ Home drink ou citronnade € 22.5
+ Oeuf mollet ou tofu mariné
+ pudding chia coco ou p'tit granola

WIFI

Peacocktoulouse



*ATTENTION, il peut y avoir des traces de gluten, oeufs, soja, produits laitiers, arachides, fruits à coques, sésame, dans les préparations. Si vous êtes strictement allergiques, nous ne pourrions vous servir chez Peacock par sécurité.

LE SUCRÉ

LE MARBRÉ CITRON SÉSAME - V	€ 5
LE CRUMBLE POMMES, POIRES, CHOCOLAT & NOISETTES - V&SG	€ 5
LE CAKE NOISETTE COEUR NOCCIOLATA - V	€ 5
LE BANANA BREAD - V&SG	€ 5
LE CARROT CAKE - V&SG	€ 5
PUDDING CHIA, PURÉE DE CACAHUÈTES, CHOCOLAT, BANANE V&SG	€ 4.5

LES CRÊPES & PANCAKES

LE SWEET PANCAKES Pancakes x2, banane, sirop d'érable, quinoa soufflé & amandes effilées - V&SG	€ 11
LE NOCCIO PANCAKES Pancakes x2, banane, Nocciolata, chantilly maison & noisettes - SG	€ 12.5
LE PEANUT PANCAKES Pancakes x2, purée de cacahuètes, sauce chocolat maison, & cacahuètes - V&SG	€ 12.5
LE SALTY PANCAKES Pancakes x2, fauxmage végétal maison, 1/2 avocat, salade et pickles maison - V&SG	€ 14
LES CRÊPES	€ 3.5
Au sucre de canne complet bio - V	€ 4.5
Sauce choco végétale maison - V	€ 4.5
Nocciolata/Nocciolata sans lactose - V	€ 4.5

LES COOKIES VEGAN

Le pécan / chocolat noir / fleur de sel - V	€ 4.2
Le pistache / coeur framboise - V	
Le cacahuète / chocolat noir / purée de cacahuètes - V&SG	

A ajouter sans modération

Fruits frais €2.5
Purée cacahuètes €2.5
Chamallow vegan €1.5
Chantilly vegan €1.5
Amandes €1
Noisettes €1
Cacahuètes €1
Noix de pécan €1

GRANOLAS & SMOOTHIES BOWLS

SMOOTHIE BOWLS - V&SG

Servi avec des fruits frais, graines de chia, coco râpée & granola au choix	€ 9
DETOX : banane, mangue glacée, spiruline	
FRUITS ROUGES : banane, fruits rouges, sirop d'agave	

GRANOLA BOWLS

Servi avec des fruits frais & granola au choix	
Fromage blanc bio - SG	€ 7.5
Yaourt de soja bio - V&SG	€ 8.5

Choisis ton granola :

- Amandes, noisettes caramélisées au sirop d'érable
- Chocolat, sésame & fleur de sel

Nos granolas sont également disponibles à la vente en sachet de 250gr ou au poids (avec vos contenants)





*ATTENTION, il peut y avoir des traces de gluten, oeufs, soja, produits laitiers, arachides, fruits à coques, sésame, dans les préparations. Si vous êtes strictement allergiques, nous ne pouvons vous servir chez Peacock par sécurité.

LE SALÉ

L'AVOCADO TOAST (WEEK END ONLY) - V

11,5€

1/2 Miche auvergnate bio toastée, avocat, gomasio maison, radis, pickles d'oignons rouges, pickles de moutarde & herbes fraîches, salade - Oeuf mollet ou tofu mariné au choix
Option sans gluten : pancakes +2€

LE SUCRÉ

LE MARBRÉ CITRON SÉSAME - V

€ 5

LE CRUMBLE POMMES, POIRES, CHOCOLAT & NOISETTES - V&SG

€ 5

LE CAKE NOISETTE COEUR NOCCIOLATA - V

€ 5

LE BANANA BREAD - V&SG

€ 5

LE CARROT CAKE - V&SG

€ 5

PUDDING CHIA, PURÉE DE CACAHUÈTES, CHOCOLAT, BANANE - V&SG

€ 4.5

LES CRÊPES & PANCAKES

LE SWEET PANCAKES

€ 11

Pancakes x2, banane, sirop d'érable, quinoa soufflé & amandes effilées - V&SG

LE NOCCIO PANCAKES

€ 12.5

Pancakes x2, banane, Nocciolata, chantilly maison & noisettes - SG

LE PEANUT PANCAKES

€ 12.5

Pancakes x2, purée de cacahuètes, sauce chocolat maison, & cacahuètes - V&SG

LE SALTY PANCAKES

€ 14

Pancakes x2, fauxmage végétal maison, 1/2 avocat, salade et pickles maison - V&SG

LES CRÊPES

€ 3.5

Au sucre de canne complet bio - V

€ 4.5

Sauce choco végétale maison - V

€ 4.5

Nocciolata/Nocciolata sans lactose - V

A ajouter sans modération

LES COOKIES VEGAN

Le pécan / chocolat noir / fleur de sel - V

€ 4.2

Le pistache / coeur framboise - V

Le cacahuète / chocolat noir / purée de cacahuètes - V&SG

Fruits frais €2.5

Purée cacahuètes €2.5

Chamallow vegan €2.5

Chantilly vegan €1.5

Amandes €1

Noisettes €1

Cacahuètes €1

Noix de pécan €1

GRANOLAS & SMOOTHIES BOWLS

SMOOTHIE BOWLS - V&SG

Servi avec des fruits frais, graines de chia, coco râpée & granola au choix

€ 9

DETOX : banane, mangue glacée, spiruline

FRUITS ROUGES : banane, fruits rouges, sirop d'agave

GRANOLA BOWLS

Servi avec des fruits frais & granola au choix

Fromage blanc bio - SG

€ 7.5

Yaourt de soja bio - V&SG

€ 8.5

Choisis ton granola :

- Amandes, noisettes caramélisées au sirop d'érable
- Chocolat, sésame & fleur de sel

Nos granolas sont également disponibles à la vente en sachet de 250gr ou au poids (avec vos contenants)

*Pas d'ordinateur le week end svp



*ATTENTION, il peut y avoir des traces de gluten, œufs, soja, produits laitiers, arachides, fruits à coques, sésame, dans les préparations. Si vous êtes strictement allergiques, nous ne pourrions vous servir chez Peacock par sécurité.

LES SMOOTHIES

LE FULL FRUIT	€ 7
Banane, mangue, fraise, ananas, agave	
LE FRUITS ROUGES	€ 7
Banane, fruits rouges, agave, lait de soja	
LE GOURMAND	€ 7
Banane, purée de cacahuètes, cacao, lait d'amande, agave	
LE DETOX	€ 7
Banane, mangue, spiruline, lait de soja	

FAIT MAISON

LE HOME DRINK	€ 4.5
Litchi, rose & fruits rouges	
LE THÉ GLACÉ	€ 4.5
Thé vert, pêche & fleur de sureau	
LA CITRONNADE - SANS SUCRE	€ 4.5
Citron & verveine	
L'ORANGE PRESSÉE 25CL	€ 4
LE JUS DETOX - SANS SUCRE	€ 6.5
Orange, citron, gingembre & cranberry	

INFUSIONS

- Ginger lemon (gingembre frais, citron)
 - Chaï bio
 - Verveine bio
 - Rooibos bio
 - Menthe poivrée bio
- € 4

THÉS VERTS

- Souffle du papillon (fruits exotique)
 - Jardins de St Sernin (violette, framboises, pétales de mauve)
 - Gout russe (4 agrumes)
 - Jasmin bio
 - Chun mee bio (nature, doux)
- € 4

THÉS NOIRS

- Pêche de vigne bio
 - Dame blanche (Pommes caramélisées, rose & amandes)
 - Lapsang Souchong (thé fumé)
 - Earl Grey (Bergamote)
- € 4

THÉS BLEUS (WULONGS PARFUMÉS)

- Temple de la lune (groseille, rhubarbe, pétale de mauve)
 - Cités pourpres (ananas, vanille, fleurs, noix de coco)
 - Branche du prunier (prune, figue)
- € 4.5

THÉS BLANCS

- Balade en Provence (melon, abricot, pêche, figue, lavande)
 - Baiser des anges (papaye, ananas, rose & fraises)
- € 4.5

EN BOUTEILLE

EAU PLATE	€ 3
Thonon 33cl	
SIROP À L'EAU	€ 3.5
Menthe, grenadine, pêche	
JUS DE POMME BIO	€ 4
Ferme de Métou (local) 25cl	
LEMONAID BIO	€ 4.5
Passion ou citron vert	
SYMPLE BIO (PÉTILLANT)	€ 4.5
Thym, menthe poivrée, citron	
BADOIT ROUGE 33CL	€ 3.5

CAFÉS & ORGANICS HOT DRINKS

nos boissons sont servies avec du lait de vache

Lait d'avoine ou coco +€0.5

Version glacée +€0.5

EXPRESSO/DECA	€ 2	
ALLONGÉ	€ 2.5	
DOUBLE EXPRESSO	€ 3.5	
LONG BLACK/AMERICANO	€ 3.8	
NOISETTE	€ 2.3	
	<u>27cl</u>	<u>45cl</u>
LATTE / CAPPUCINO	€ 4	€ 6
FLAT WHITE	€ 4.8	
MOCHA LATTE	€ 5	€ 7
Café, cacao, lait		
DIRTY CHAÏ LATTE	€ 5	€ 7
Café, chaï, lait		
CAFÉ VIENNOIS	€ 4.5	€ 6.5
Chantilly maison vegan		
CAFE GLACE (café, glaçons)	€ 4	€ 6
CHOCOLAT CHAUD	€ 4.5	€ 6.5
CHOCOLAT VIENNOIS	€ 5.5	€ 8
Chantilly maison vegan		
LATTE SESAME	€ 4.5	€ 6.5
Sésame noir, vanille		
MATCHA LATTE	€ 4.5	€ 6.5
CHAÏ LATTE	€ 4.5	€ 6.5
GOLDEN MILK	€ 4.5	€ 6.5
Curcuma, gingembre, poivre		
CHARCOAL LATTE	€ 4.5	€ 6.5
Charbon végétal, vanille		
MACA LATTE	€ 4.5	€ 6.5
Maca, cacao		
LONDON FOG	€ 4.5	€ 6.5
Thé Earl Grey, vanille, lait		