



## LE SALÉ

### L'AVOCADO TOAST - V

Miche auvergnate bio toastée, avocat, gomasio maison, radis, pickles d'oignons rouges, pickles de moutarde & herbes fraîches. € 11.5

### LA TARTINE 12:00-14:30

Miche auvergnate bio toastée, fondue de poireaux, poires, figues, noix de pecan, Gorgonzola, salade verte € 12.5

### LA SOUPE - V 12:00-14:30

Velouté de butternut aux épices d'hiver, croutons à l'ail et graines toastées € 9  
Supp gorgonzola : +2€

### LE BUN - V 12:00-14:30

Bun brioché, crispy de chou fleur à la cacahuète, tofu mariné au gingembre & sésame, mayonnaise végétale au Wasabi, pickles d'oignons rouges, carottes, menthe, cacahuètes & oignons frits € 12.5

### LE SALTY PANCAKES - V&SG

Pancakes x2, faux-mage végétal maison, 1/2 avocat, salade et pickles maisons € 14

### SUPPLEMENTS

<b>FAUX-MAGE VEGETAL</b>	€ 2
<b>POTATOES MAISON</b> & sa mayo wasabi	€ 4.5
<b>SALADE VERTE</b> Pickles d'oignons rouges, mélange de graines	€ 3
<b>OEUF MOLLET BIO</b>	€ 2
<b>FETA</b>	€ 2
<b>AVOCAT</b>	€ 2

### \*OPTION SANS GLUTEN : +2€

2 pancakes remplacent le pain

LES FORMULES SONT DISPONIBLES UNIQUEMENT DU MERCREDI AU VENDREDI, DE 12H À 14H30.

### FORMULE TARTINE OU BUN

+ Home drink ou citronnade € 22.5  
+ 1 potatoes ou 1 oeuf mollet  
+ pudding chia coco ou p'tit granola

### FORMULE AVOCADO

+ Home drink ou citronnade € 20  
+ 1 oeuf mollet, feta ou tofu mariné  
+ pudding chia coco ou p'tit granola

### FORMULE SOUPE

+ Home drink ou citronnade € 16  
+ pudding chia coco ou p'tit granola

**WIFI**

Peacocktoulouse



## LE SUCRÉ

LE MARBRÉ CHOCOLAT VANILLE - V	€ 5
LE CRUMBLE POMMES, POIRES & AMANDES - V&SG	€ 5
LE FINGER PISTACHE & FRAMBOISES - V&SG	€ 5
LE BANANA BREAD - V&SG	€ 5
LE GATEAU A LA COURGE, GLAÇAGE AU SIROP D'ÉRABLE - V	€ 5.5
LA CRÈME CITRON, CHANTILLY VEGAN & BISCUIT MAISON - V&SG	€ 5.5
LE PUDDING DE CHIA COCO, FRUITS FRAIS - V&SG	€ 4.5

### LES CRÊPES & PANCAKES

<b>LE SWEET PANCAKES</b> Pancakes x2, banane, sirop d'érable, quinoa soufflé & amandes effilées - V&SG	€ 10.5
<b>LE NOCCIO PANCAKES</b> Pancakes x2, banane, Nocciolata, chantilly maison & noisettes - SG	€ 12
<b>LE PEANUT PANCAKES</b> Pancakes x2, purée de cacahuètes, sauce chocolat maison, & cacahuètes - V&SG	€ 12
<b>LE SALTY PANCAKES</b> Pancakes x2, fauxmage végétal maison, 1/2 avocat, salade et pickles maison - V&SG	€ 14
<b>LES CRÊPES</b>	€ 3.5
Au sucre de canne complet bio - V	€ 4.5
Sauce choco végétale maison - V	€ 4.5
Nocciolata/Nocciolata sans lactose - V	€ 4.5

### A ajouter sans modération

#### LES COOKIES VEGAN

Le pécan / chocolat noir / fleur de sel - V	€ 4.2
Le noisette / chocolat au lait / cœur Nocciolata - V	
Le cacahuète / chocolat noir / purée de cacahuètes - V&SG	

Fruits frais €2.5  
Purée cacahuètes €2.5  
Chamallow vegan €2.5  
Chantilly vegan €1.5  
Amandes €1  
Noisettes €1  
Cacahuètes €1  
Noix de pécan €1

### GRANOLAS & SMOOTHIES BOWLS

#### SMOOTHIE BOWLS - V&SG

Servi avec des fruits frais, graines de chia, coco râpée & granola au choix € 9

DETOX : banane, mangue glacée, spiruline

FRUITS ROUGES : banane, fruits rouges, sirop d'agave

#### GRANOLA BOWLS

Servi avec des fruits frais & granola au choix

Fromage blanc bio - SG € 7.5

Yaourt de soja bio - V&SG € 8.5

#### Choisis ton granola :

- Amandes, noisettes caramélisées au sirop d'érable
- Chocolat, sésame & fleur de sel

Nos granolas sont également disponibles à la vente en sachet de 250gr ou au poids (avec vos contenants)



## LE SALÉ

### L'AVOCADO TOAST - V

11,5€

1/2 Miche auvergnate bio toastée, avocat, gomasio maison, radis, pickles d'oignons rouges, pickles de moutarde & herbes fraîches, salade - Oeuf mollet ou tofu mariné au choix

Option sans gluten : pancakes +2€

## LE SUCRÉ

LE MARBRÉ CHOCOLAT VANILLE - V	€ 5
LE CRUMBLE POMMES, POIRES & AMANDES - V&SG	€ 5
LE FINGER PISTACHE & FRAMBOISES - V&SG	€ 5
LE BANANA BREAD - V&SG	€ 5
LE GATEAU A LA COURGE, GLAÇAGE AU SIROP D'ÉRABLE - V	€ 5.5
LA CRÈME CITRON, CHANTILLY VEGAN & BISCUIT MAISON - V&SG	€ 5.5
LE PUDDING DE CHIA COCO, FRUITS FRAIS - V&SG	€ 4.5

## LES CRÊPES & PANCAKES

### LE SWEET PANCAKES

Pancakes x2, banane, sirop d'érable, quinoa soufflé & amandes effilées - V&SG

€ 10.5

### LE NOCCIO PANCAKES

Pancakes x2, banane, Nocciolata, chantilly maison & noisettes - SG

€ 12

### LE PEANUT PANCAKES

Pancakes x2, purée de cacahuètes, sauce chocolat maison, & cacahuètes - V&SG

€ 12

### LE SALTY PANCAKES

Pancakes x2, fauxmage végétal maison, 1/2 avocat, salade et pickles maison - V&SG

€ 14

### LES CRÊPES

Au sucre de canne complet bio - V

€ 3.5

Sauce choco végétale maison - V

€ 4.5

Nocciolata/Nocciolata sans lactose - V

€ 4.5

## A ajouter sans modération

### LES COOKIES VEGAN

Le pécan / chocolat noir / fleur de sel - V

Le noisette / chocolat au lait / coeur Nocciolata - V

Le cacahuète / chocolat noir / purée de cacahuètes - V&SG

€ 4.2

Fruits frais €2.5  
Purée cacahuètes €2.5  
Chamallow vegan €2.5  
Chantilly vegan €1.5  
Amandes €1  
Noisettes €1  
Cacahuètes €1  
Noix de pécan €1

## GRANOLAS & SMOOTHIES BOWLS

### SMOOTHIE BOWLS - V&SG

Servi avec des fruits frais, graines de chia, coco râpée & granola au choix

€ 9

DETOX : banane, mangue glacée, spiruline

FRUITS ROUGES : banane, fruits rouges, sirop d'agave

### GRANOLA BOWLS

Servi avec des fruits frais & granola au choix

Fromage blanc bio - SG

€ 7.5

Yaourt de soja bio - V&SG

€ 8.5

### Choisis ton granola :

- Amandes, noisettes caramélisées au sirop d'érable
- Chocolat, sésame & fleur de sel

Nos granolas sont également disponibles à la vente en sachet de 250gr ou au poids (avec vos contenants)



## LES SMOOTHIES

<b>LE FULL FRUIT</b>	€ 7
Banane, mangue, fraise, ananas, agave	
<b>LE FRUITS ROUGES</b>	€ 7
Banane, fruits rouges, agave, lait de soja	
<b>LE GOURMAND</b>	€ 7
Banane, purée de cacahuètes, cacao, lait d'amande, agave	
<b>LE DETOX</b>	€ 7
Banane, mangue, spiruline, lait de soja	

## FAIT MAISON

<b>LE HOME DRINK</b>	€ 4.5
Litchi, rose & fruits rouges	
<b>LE THÉ GLACÉ</b>	€ 4.5
Thé noir, violette, framboise	
<b>LA CITRONNADE - SANS SUCRE</b>	€ 4.5
Citron & verveine	
<b>L'ORANGE PRESSÉE 25CL</b>	€ 4
<b>LE JUS DETOX - SANS SUCRE</b>	€ 6.5
Orange, citron, gingembre & cranberry	

## INFUSIONS

- Ginger lemon (gingembre, citron)
  - Chaï bio
  - Verveine bio
  - Rooibos bio
  - Menthe poivrée bio
- € 4

## THÉS VERTS

- Souffle du papillon (fruits exotique)
  - Jardins de St Sernin (violette, framboises, pétales de mauve)
  - Gout russe (4 agrumes)
  - Jasmin bio
  - Chun mee bio (nature, doux)
- € 4

## THÉS NOIRS

- Pêche de vigne bio
  - Dame blanche (Pommes caramélisées, rose & amandes)
  - Lapsang Souchong (thé fumé)
  - Earl Grey (Bergamote)
- € 4

## THÉS BLEUS (WULONGS PARFUMÉS)

- Temple de la lune (groseille, rhubarbe, pétale de mauve)
  - Cités pourpres (ananas, vanille, fleurs, noix de coco)
  - Branche du prunier (prune, figue)
- € 4.5

## THÉS BLANCS

- Balade en Provence (melon, abricot, pêche, figue, lavande)
  - Baiser des anges (papaye, ananas, rose & fraises)
- € 4.5

## EN BOUTEILLE

<b>EAU PLATE</b>	€ 3
Thonon 33cl	
<b>SIROP À L'EAU</b>	€ 3.5
Menthe, grenadine, pêche	
<b>JUS DE POMME BIO</b>	€ 4
Ferme de Métou (local) 25cl	
<b>LEMONAID BIO</b>	€ 4.5
Passion ou citron vert	
<b>SYMPLE BIO (PÉTILLANT)</b>	€ 4.5
Thym, menthe poivrée, citron	
<b>BADOIT ROUGE 33CL</b>	€ 3.5

## CAFÉS & ORGANICS HOT DRINKS

<b>EXPRESSO/DECA</b>	€ 2
<b>ALLONGÉ</b>	€ 2.5
<b>DOUBLE EXPRESSO</b>	€ 3.5
<b>LONG BLACK/AMERICANO</b>	€ 3.8
<b>NOISETTE</b>	€ 2.3

	<u>27cl</u>	<u>45cl</u>
<b>LATTE / CAPPUCINO</b>	€ 4	€ 6
<b>FLAT WHITE</b>	€ 4.8	
<b>MOCHA LATTE</b>	€ 5	€ 7
Café, cacao, lait		
<b>DIRTY CHAÏ LATTE</b>	€ 5	€ 7
Café, chaï, lait		
<b>CAFÉ VIENNOIS</b>	€ 4.5	€ 6.5
Chantilly maison vegan		
<b>CAFÉ GLACÉ</b>	€ 4	€ 6
<b>CHOCOLAT CHAUD</b>	€ 4.5	€ 6.5
<b>LE VRAI CHOCO FONDU VEGAN</b>	€ 6	€ 8
<b>CHOCOLAT VIENNOIS</b>	€ 5.5	€ 8
Chantilly maison vegan		
<b>MATCHA LATTE</b>	€ 4.5	€ 6.5
<b>CHAÏ LATTE</b>	€ 4.5	€ 6.5
<b>GOLDEN MILK</b>	€ 4.5	€ 6.5
Curcuma, gingembre, poivre		
<b>CHARCOAL LATTE</b>	€ 4.5	€ 6.5
Charbon végétal, vanille		
<b>MACA LATTE</b>	€ 4.5	€ 6.5
Maca, cacao		

Toutes les boissons peuvent être servies  
glacées +€0.5  
Lait végétal (Avoine, coco) +€0.5