

# ALL DAY LONG

## LE SALÉ

<b>AVOCADO TOAST</b>	Miche auvergnate bio toastée (boulangerie Les Frères Chapeliers), avocat, gomasio maison, radis, pickles d'oignons rouges, pickles de moutarde & herbes fraîches Supplément sans gluten : Pancakes +2€	<b>11,5€</b>
<b>SALADE VERTE</b>	Bol de salade, pickles maison, pétales de radis & graines torrifiées.	<b>3€</b>
<b>TOFU BROUILLÉ</b>	Tofu brouillé bio aux épices indiennes, pickles maison, pétales de radis & graines torrifiées.	<b>6€</b>
<b>LE P'TIT TOAST</b>	Tartine de terrine végétale de noix de cajou aux cèpes & son chutney d'oignons rouges.	<b>8,5€</b>
<b>POTATOES</b>	Potatoes maison aux herbes et aux épices & sauce cheddar végétal	<b>4,5€</b>

## LES GÂTEAUX

<b>Brownie au chocolat, banane et cacahuètes</b> 🍌🌱	<b>5€</b>
<b>Crumble pommes, poires et amandes</b> 🍌🌱	<b>5€</b>
<b>Marbré vanille chocolat, ganache végétale au chocolat</b> 🍌	<b>5€</b>
<b>Cake citron pavot</b> 🍌🌱	<b>5€</b>
<b>Cinnamon roll</b> 🍌	<b>5€</b>
<b>Banoffee</b> 🍌🌱	<b>6€</b>
<b>Pecan pie et sa chantilly végétale</b> 🍌	<b>6€</b>

## LES PANCAKES

<b>SWEET PANCAKES</b> 🍌🌱	<b>10€</b>
Pancakes x2, banane, sirop d'érable, quinoa soufflé et amandes effilées torrifiées.	
<b>HEALTHY PANCAKES</b> 🍌🌱	<b>11€</b>
Pancakes x2, fruits frais, sirop d'érable, quinoa soufflé & chips de coco.	
<b>NOCCIO PANCAKES</b> 🍌🌱	<b>12€</b>
Pancakes x2, banane, Nocciolata, chantilly maison & noisettes torrifiées.	
<b>SNICKERS PANCAKES</b> 🍌🌱	<b>12€</b>
Pancakes x2, pépites de chocolat, caramel et sauce chocolat maison, & cacahuètes torrifiées.	

## LES CRÊPES 🍌

- Au sucre de canne complet bio	<b>3€</b>
- Crème de caramel fleur de sel maison	<b>4,5€</b>
- Sauce au chocolat végétale maison	<b>4,5€</b>
- Nocciolata / Nocciolata sans lait	<b>4,5€</b>

## LES SUPPLÉMENTS

Sur tes pancakes, ton gâteau, ou dans ton granola bowl

Pépites de chocolat noir (Bio)	+1,5€
Purée de cacahuètes (Bio)	+1,5€
Noix de pécan	+1,5€
Noisettes	+1,5€
Nocciolata (Bio & SG)	+1,5€
Nocciolata sans lait (Bio & SG)	+1,5€
Purée de noisettes (Bio)	+1,5€
Chantilly maison	+1,5€



## LES COOKIES

<b>LE PÉCAN</b> 🍌	<b>3,8€</b>
Chocolat noir, noix de pécan & fleur de sel	
<b>LE CACAHUÈTE</b> 🍌🌱	<b>4,2€</b>
Chocolat noir, purée de noisette & cacahuètes torrifiées	
<b>LE NOISETTE</b> 🍌	<b>4,2€</b>
Chocolat au lait vegan, noisettes torrifiées & coeur Nocciolata sans lait	

## LES SMOOTHIE BOWLS 🍌🌱

**9€**  
TOPPINGS : Granola maison au choix, fruits frais, graines de chia, noix de coco

## FRUITS ROUGES

Banane, fruits rouges glacés, sirop d'agave

## DETOX

Banane, mangue glacée, spiruline

## GRANOLA BOWLS

TOPPINGS : Fruits frais et granola maison au choix

## FROMAGE BLANC

**7€**

## YAOURT DE SOJA

**8€**

## NOS GRANOLAS MAISON 🍌🌱

Disponibles à la vente

- Amandes et noisettes caramélisées au sirop d'érable
- Chocolat, sésame et fleur de sel
- Chocolat, riz soufflé, caramel et cacahuètes

# LES BOISSONS

## LES SMOOTHIES

### EXOTIC ♥

Banane, ananas glacé, jus de citron, sirop d'agave, lait de coco

7€

### DETOX

Banane, mangue glacée, spiruline, lait de soja

7€

### FRUITS ROUGES

Banane, fruits rouges glacés, sirop d'agave, lait de soja

7€

### GOURMAND

Banane, dattes, purée de cacahuètes, cacao, lait d'amande

7€

## Eaux & Jus

**Eau Plate** Thonon 33cl

3€

**Eau Gazeuse** Badoit 33cl

3,5€

**Sirop à l'eau Bio**

3,5€

Orgeat, Menthe, Fruits Rouges, Pêche

**Jus de fruits La Boissonnerie de Paris**

4,5€

Pomme bio, Orange bio, Detox (orange, citron, carotte, gingembre, acerola), Don Juan (Pomme, Concombre, gingembre) Hippie Rebelle (Hibiscus, ananas victoria, passion)

## ÇA PÉTILLE !

**Lemonaid Bio**

4,5€

Orange sanguine, Passion  
Gingembre, Citron Vert

**Charitea Mate**

4,5€

**Kombucha Foliz Bio**

4,5€

Pomme/Cannelle

## FAIT MAISON

**HOME DRINK**

4,5€

Cramberries, pêche et romarin

**THÉ GLACÉ ♥**

4,5€

Thé vert, citron et fleur de sureau

**CITRONNADE BIO**

4,5€

Jus de citron et verveine bio

## LES THÉS

### INFUSIONS

3,5€

Chai Bio, Verveine Bio, Rooibos Bio, Menthe poivrée Bio  
Detox (maté, verveine, thé vert citronnelle, matcha)

### THÉS VERTS

3,5€

Souffle du papillon : fruits exotiques, passion  
Les jardins de St Sernin : violette, framboises, pétales de mauve  
Toge rouge : cramberry, boutons de rose et framboises  
Gout Russe : 4 agrumes Bio  
Jasmin Bio  
Chun Mee Bio : nature, doux

### THÉS NOIRS

3,5€

Pêche de vigne Bio : pêche, fleur de souci  
Dame blanche : Pommes caramélisées, rose et amandes  
Lapsang Souchong : thé fumé  
Earl Grey Bio : bergamote

### THÉS BLEUS WULONGS PARFUMÉS

4€

La branche du prunier : figue, prune  
Temple de la lune : groseille, rhubarbe, pétale de mauve  
Cités pourpres : ananas, vanille, fleurs, noix de coco

### THÉS BLANCS

4€

Balade en provence : melon, abricot, pêche, figue, lavande  
Baiser des anges : papaye, ananas, rose et morceaux de fraises

## COFFEE TIME IS ALWAYS A GOOD IDEA

Un café Made in Italy, assemblage premium obtenu à partir des meilleurs Arabica et Robusta d'Amérique centrale, d'Amérique du Sud et d'Afrique. Issu de plantations BIO.

Extra shot de café

+1,5€

Supp chantilly

+1,5€

Lait végétal bio (amande, avoine, coco, soja, soja vanille)

+0,5€

Version glacée

+0,5€

## BLACK COFFEE

**RISTRETTO**

2€

Un shot de café serré

**ESPRESSO**

2€

Un shot de café

**DECAFÉINÉ**

2€

Un shot de café déca

**DOUBLE ESPRESSO**

3,5€

Deux shots de café

**ALLONGÉ**

2,5€

Un shot de café, eau chaude

**LONG BLACK/ AMERICANO**

3,8€

Deux shots de café, eau chaude

**CAFÉ GLACÉ**

4€

**COFFEE WITH MILK**

À base de lait de vache Bio (Lait végétal +0,5€)

**NOISETTE**

2,3€

Un shot de café, nuage de lait

**LATTE**

4€

Un shot de café, lait texturé

**CAPPUCCINO**

4€

Un shot de café, lait texturé, cacao en poudre

**FLAT WHITE**

4,8€

Deux shots de café, lait chaud

**MOCHA LATTE**

5€

Un shot de café, cacao en poudre et lait texturé

**DIRTY CHAI LATTE ♥**

5€

Un shot de café, infusion chai, agave, lait texturé

**CAFÉ VIENNOIS**

4,5€

Un shot de café allongé, chantilly maison

## ORGANIC HOT DRINKS

À base de lait de vache Bio (Lait végétal +0,5€)

**CHOCOLAT CHAUD**

4,5€

Cacao en poudre, agave, lait texturé

**CHOCOLAT VIENNOIS ♥**

5,5€

Cacao, agave, lait texturé, chantilly maison

**VRAI CHOCOLAT CHAUD**

6€

Chocolat fondu 55% cacao au lait d'avoine

**CHARCOAL LATTE**

4,5€

Charbon végétal, vanille, agave, lait texturé

**MATCHA LATTE**

4,5€

Thé vert matcha en poudre, agave, lait texturé

**CHAI LATTE**

4,5€

Infusion chai, cannelle, agave, lait texturé

**GOLDEN MILK ♥**

4,5€

Curcuma, gingembre, poivre, agave, lait texturé

**MACA LATTE**

4,5€

Maca, cacao, agave, lait texturé