



100% FAIT MAISON, SAIN & GOURMAND

FORMULE LUNCH hors weekend

- Boisson du jour + Bowl + Dessert du jour **18 €**
- Boisson du jour + Toast + Dessert du jour **16 €**

NOS HORAIRES de 9h30 à 18h30

- Du Mardi au Samedi
- Sur place ou à emporter

FORMULE PANCAKES toute la journée :
Pancakes sucrés (hors suppl.) + Boisson chaude

11 €

BRUNCH TOUS LES SAMEDIS dès 11h30



ALL DAY LONG (9H30-18H30)

AVOCADO TOAST - Miche auvergnate bio toastée (boulangerie Les Frères Chapeliers), avocat, gomasio maison, sésame noir bio, radis, pickles d'oignons rouges & herbes fraîches. **9,00 €**
Supplément - Feta ou Oeuf mollet **+ 1,50 €**

PANCAKES Sucrés/Salés - Pancakes (x2), Oeuf au plat au gomasio, sirop d'érable, noisettes bio et amandes effilées torréfiées. **9,50 €**
Supplément - Avocat ou Feta **+1,50 €**



LUNCH TIME (12H-14H30)

TOAST - Miche auvergnate, beurre au sel de Guérande, asperges vertes rôties au citron, poêlée de champignons bruns au tamari, pickles d'oignons rouges, œuf mollet et gomasio, roquette, copeaux de parmesan. **11,00 €**

BOWL - Sarrasin, zestes d'orange et herbes fraîches, houmous d'haricots blancs, chou rouge au jus de pomme, cardamome et graines de carvi, poireau braisé, kasha, mesclun, graines torréfiées, radis. **12,00 €**
Supplément - Feta ou Oeuf mollet **+1,50 €**



SWEETS (9H30-18H30)

PANCAKES MAISON (V/SG) - Pancakes (x3), Banane, sirop d'érable bio, quinoa soufflé bio et amandes effilées torréfiées. **8,00 €**

Super aliment bio au choix - pancakes au charbon végétal ou matcha **+ 1,00 €**

Topping au choix - pépites de chocolat noir bio, fruits rouges, purée de cacahuète bio, purée de noisette bio, purée d'amande bio, noix de pecan bio, amande bio, noisette bio **+ 1,50 €**
par suppl.

COOKIE VEGAN

- Chocolat noir bio, noix de pécan bio, fleur de sel (V) **2,90 €**
- Chocolat noir bio, cacahuètes, purée de noisettes bio (V/SG)

DESSERT DU JOUR - inclus dans la formule lunch **4,00 €**

GATEAU - voir vitrine **4,50 €**

GATEAU CRU - voir vitrine **5,50 €**

GRANOLA BOWL - yaourt soja ou fromage blanc, granola bio, fruits frais, sirop d'érable bio. **5,00 €**



SMOOTHIES

SMOOTHIE BOISSON (5,50€) / SMOOTHIE BOWL avec toppings (7,50€) *

5,50 € / 7,50 €

Fruits rouges - Banane, fruits rouges glacés & lait de soja bio

Detox - Banane, mangue glacée, spiruline bio & lait de soja bio

Gourmand - Banane, beurre de cacahuète, cacao bio & lait d'amande bio

Exotic - Banane, ananas glacé, lait de coco bio, citron bio

*Servi avec granola bio, fruits frais, graines de chia bio, noix de coco bio



BOISSONS CHAUDES BIO

Café Ristretto, Espresso, Décaféiné

1,80 €

Café Allongé / Double Espresso

2,00 € / 2,60 €

Cappuccino / Latte (lait végétal bio +0,5€ : coco, amande, soja, soja vanille, avoine)

3,50 €

Chocolat chaud (lait d'amande +0,5€)

4,00 €

Charcoal Latte - charbon actif végétal, extrait de vanille, lait d'avoine

4,00 €

Matcha Latte - thé vert matcha en poudre, sirop d'agave, lait de vache (lait d'avoine + 0,5€)

4,00 €

Chai Latte - chaï, cannelle, gingembre, lait de vache (lait d'amande +0,5€)

4,00 €

Dirty Chaï - espresso, chaï, cannelle, gingembre, lait de vache (lait d'amande +0,5€)

4,50 €

Golden Milk - curcuma, gingembre, poivre noir, lait vache (lait de coco + 0,5€)

4,00 €

Maca Latte - maca, cacao, sucre de coco (lait d'amande + 0,5€)

4,00 €

Thés

3,50 €

Thés verts

Le Souffle du Papillon : Fruits exotiques, fruit de la passion

Gout Russe : 4 agrumes Bio

Jasmin Bio

Chun Mee : Thé vert nature doux

Gun Powder : Thé vert nature corsé

Thé blanc

Balade en Provence : Thé blanc, melon, abricot, pêche, figue, lavande

Thé wulong parfumé

Temple de la lune : Groseille, rhubarbe, pétales de mauve

Thés noirs

Pêche de vigne Bio : pêche, fleur de souci

Lapsang Souchong Bio : thé noir fumé

Breakfast Bio

Earl Grey Bio : bergamote

Infusions

Chaï Bio

Verveine Bio

Rooibos Bio

Menthe poivrée Bio

Detox : Maté vert, maté torréfié, verveine citronnelle, thé vert, citronnelle, matcha



BOISSONS FROIDES

Eau plate / Eau gazeuse - Les Abatilles 33cl

2,50 € / 3,00 €

Sirop Bio à l'eau - orgeat, menthe, fruits rouges, pêche

2,50 €

Lemonaid bio - Orange sanguine, Fruit de la passion, Gingembre, Citron vert

4,00 €

Charitea Maté bio

4,00 €

Foliz Kombucha bio - Citron-Gingembre, Framboise-Rose, Mangue-Curcuma

4,00 €

La Boissonerie de Paris Jus de fruit bio 33cl - Abricot, Mangue, Pomme du Tarn, Fraise, Framboise

4,00 €

Boisson du jour

4,00 €

Citronnade maison

4,50 €

Café frappé bio - café & sirop d'agave

4,00 €

Iced latte bio - café frappé & lait végétal au choix

4,50 €

Matcha iced latte bio - matcha frappé, sirop d'agave, lait végétal d'avoine

4,50 €

Chaï latte frappé bio - infusion de chaï, sirop d'agave, cannelle, lait d'amande

4,50 €