



## 100% FAIT MAISON, SAIN & GOURMAND

### FORMULE LUNCH hors weekend

Boisson du jour + Bowl + Dessert du jour	18 €
Boisson du jour + Toast ou Avocado Toast + Dessert du jour	16 €

### NOS HORAIRES de 9h30 à 18h30

- Du Mardi au Samedi
- Sur place ou à emporter
- Plats salés de 12h à 14h30

### FORMULE PANCAKES toute la journée Pancakes (hors suppl.) + Boisson chaude

11 €

### BRUNCH TOUS LES SAMEDIS dès 11h30



### POUR LES PETITES FAIMS

<b>GRANDE SOUPE</b> - carotte, lait coco bio, lentille corail, coriandre, croûtons à l'ail & au cumin	7,50 €
<b>AVOCADO TOAST</b> - miche auvergnate bio toastée (boulangerie Les Frères Chapeliers), avocat, gomasio maison, sésame noir, radis, pickles d'oignons rouges & herbes fraîches	9,00 €
<b>Supplément</b> - Feta AOP ou oeuf au plat	+ 1,50 €



### PLATS

<b>TOAST</b> - miche auvergnate bio toastée, brousse au noix de grenoble, champignons au tamari & ail, potimarron rôti, pickles d'oignons, salade verte, graines torrifiées	11,00 €
<b>BOWL</b> - sarrasin, chou fleur rôti au sirop d'érable & vinaigre balsamique, noisettes bio torrifiées, raisins secs bio, tofu bio aux 4 épices, crème persillée, roquette, pousses d'épinards, pickles maison, huile de noix	12,00 €



### PANCAKES CORNER

<b>PANCAKES MAISON</b> vegan et sans gluten - servis avec banane, sirop d'érable bio, quinoa soufflé bio et amandes effilées torrifiées	8,00 €
<b>Super aliment bio au choix</b> - pancakes au charbon végétal ou matcha	+ 1,00 €
<b>Topping au choix</b> - pépites de chocolat noir bio, fruits rouges, purée de cacahuète bio, purée de noisette bio, purée d'amande bio, noix de pecan, amande bio, noisette bio	+ 1,50 € par suppl.



### DESSERTS MAISON

<b>COOKIE VEGAN</b> - au choix: chocolat noir, pecan, fleur de sel <b>ou</b> cacahuète, purée de noisette & chocolat noir	2,90 €
<b>DESSERT DU JOUR</b> - inclus dans la formule lunch	4,00 €
<b>GATEAU</b> - voir vitrine	4,50 €
<b>GATEAU CRU</b> - voir vitrine	5,50 €
<b>GRANOLA BOWL</b> - yaourt soja bio ou fromage blanc bio, granola bio, fruits frais, sirop d'érable	4,50 €



## SMOOTHIE CORNER

### SMOOTHIE BOISSON / SMOOTHIE BOWL\* au choix

5,50 € / 7,50 €

**Fruits rouges** - Banane, fruits rouges glacés & lait de soja bio

**Detox** - Banane, mangue glacée, spiruline bio & lait de soja bio

**Gourmand** - Banane, beurre de cacahuète, cacao bio & lait d'amande bio

**Exotic** - Banane, ananas glacé, lait de coco bio, citron bio

\*Servi avec granola bio, fruits frais, graines de chia bio, noix de coco



## BOISSONS CHAUDES BIO

**Café Ristretto**, Espresso, décaféiné

1,80 €

**Café Allongé / Double Espresso**

2,00 € / 2,60 €

**Cappuccino / Latte** (lait végétal bio +0,5€ : coco, amande, soja, soja vanille, avoine)

3,50 €

**Chocolat chaud** (lait d'amande +0,5€)

4,00 €

**Charcoal Latte** - charbon actif végétal, extrait de vanille, lait d'avoine

4,00 €

**Matcha Latte** - thé vert matcha en poudre, sirop d'agave, lait de vache (lait d'avoine + 0,5€)

4,00 €

**Chai Latte** - chaï, cannelle, gingembre, lait de vache (lait d'amande +0,5€)

4,00 €

**Golden milk** - curcuma, gingembre en poudre, poivre noir, lait vache (lait de coco + 0,5€)

4,00 €

**Maca Latte** - maca, cacao, sucre de coco (lait d'amande + 0,5€)

4,00 €

**Thé vert** au choix - Chun Mee doux, Gun Powder corsé, Jasmin, 4 agrumes

3,00 €

**Thé noir** au choix - Earl grey, Breakfast

3,00 €

**Infusion** au choix - Verveine, Rooïbos Nature, Rooïbos Rhubarbe, Hibiscus fruits rouges, Chaï

3,00 €



## BOISSONS FROIDES

**Eau plate / Eau gazeuse** - Les Abatilles 33cl

2,50 € / 3,00 €

**Sirop à l'eau bio** - orgeat, menthe, fruits rouges

2,50 €

**Lemonaid bio** - Orange sanguine, Fruit de la passion, Gingembre, Citron vert

4,00 €

**Charitea Maté bio**

4,00 €

**Foliz Kombucha bio** - Citron-Gingembre, Framboise-Rose, Mangue-Curcuma

4,00 €

**La Boissonerie de Paris** Jus de fruit bio 33cl - Abricot, Mangue, Pomme du Tarn, Fraise

4,00 €

**Boisson du jour**

4,00 €

**Citronnade maison**

4,50 €

**Jus d'orange** maison pressé minute

4,50 €

**Jus de citron** maison pressé minute

4,00 €

**Café frappé bio**

4,00 €

**Iced latte bio** - café frappé & lait végétal au choix

4,50 €

**Matcha iced latte bio** - matcha frappé, sirop d'agave, lait végétal d'avoine

4,50 €

**Chaï latte frappé bio** - chaï, sirop d'agave, cannelle, lait d'amande

4,50 €