



100% FAIT MAISON, SAIN & GOURMAND

FORMULE LUNCH - hors weekend

Boisson du jour + Toast + verrine **16 €**

Boisson du jour + Bowl au choix + verrine **18 €**

FORMULE PANCAKES - toute la journée **11 €**

Pancakes (hors suppl.) + Boisson chaude

NOS HORAIRES de 9h30 à 18h

- Du Mardi au Samedi
- Sur place ou à emporter
- Service midi de 12h à 14h30

BRUNCH TOUS LES SAMEDIS dès 11h30

Commande ou réservation au 09 88 32 93 89



ENTREES

CAROTTES RÔTIÉS à l'agave & verveine, crème cajou aux herbes, pickles d'oignon rouge, pecan torréfiées **4,50 €**

GASPACHO VERT - concombre, yaourt de brebis bio, herbes fraîches, granola salé maison **4,50 €**



PLATS

FIG & CHEESE TOAST - miche auvergnate bio, confiture de figue, roquette, noix de grenoble, crème de chèvre frais, pickles d'oignon rouge, fenouil rôti au balsamique et romarin, salade, graines torréfiées **10,00 €**

ORIENTAL BOWL - aubergine rôtie au miso, orge citronné, granola salé, sauce yaourt soja bio à la menthe, salade de pois chiche et tomate, coriandre, mesclun, pickles maison (oeuf mollet + 1,50 €) **12,00 €**

GOLDEN BOWL - riz au curcuma, oeuf mollet, chou fleur rôti au curry, concombre au vinaigre de riz, raisin à la fleur d'oranger, edamame au tamari, mesclun, vinaigrette orange, noisettes & graines de courges grillées **12,00 €**



PANCAKES CORNER

PANCAKES MAISON vegan et sans gluten x3, banane, sirop d'érable bio, quinoa soufflé, amande éfilée **8,00 €**

Super aliment au choix - pancakes au charbon végétal ou matcha bio **+ 1,00 €**

Topping au choix - pépites de chocolat noir bio, fruits rouges, purée de cacahuète bio, **+ 1,50 €**

purée de noisette bio, purée d'amande bio, noix de pecan, amande bio, noisette bio **(par sup.)**



DESSERTS MAISON

COOKIE VEGAN - chocolat noir, pecan & fleur de sel / matcha, pistache & fruits rouges SG / purée de cacahuète bio, cacahuètes entières bio & chocolat noir SG **2,90 €**

GATEAU DU JOUR - voir vitrine **4,50 €**

VERRINE DU JOUR - voir vitrine **4,00 €**

GRANOLA BOWL - yaourt soja bio ou fromage blanc bio, granola bio, fruits frais, sirop d'érable **4,50 €**



SMOOTHIE CORNER

| | |
|---|--------|
| SMOOTHIE BOISSON | 5,50 € |
| SMOOTHIE BOWL au choix , servi avec granola bio, fruits frais, graines de chia bio | 7,00 € |
| Açaï - Banane, fruits rouges glacés, baie d'açaï bio & lait de soja bio | |
| Detox - Banane, mangue glacée, spiruline bio & lait de soja bio | |
| Gourmand - Banane, beurre de cacahuète bio, cacao bio & lait d'amande bio | |
| Exotic - Banane, ananas glacé, lait de coco bio, citron bio | |



BOISSONS CHAUDES BIO

| | |
|--|-----------------|
| Café bio Ristretto , Espresso, décaféiné | 1,80 € |
| Café Allongé bio / Double Espresso bio | 2,00 € / 2,60 € |
| Cappuccino / Latte bio | 3,50 € |
| Chocolat chaud bio | 4,00 € |
| Charcoal Latte - charbon actif végétal bio, extrait de vanille, lait d'avoine bio | 4,00 € |
| Matcha Latte bio - thé vert matcha en poudre, sirop d'agave, lait | 4,00 € |
| Chai Latte bio - thé noir épicé, cannelle, lait | 4,00 € |
| Golden milk bio - curcuma, gingembre en poudre, poivre noir, lait | 4,00 € |
| Thé vert bio - Chun Mee doux, Gun Powder corsé, Jasmin, 4 agrumes | 3,00 € |
| Thé noir bio - Earl grey, Breakfast, Chaï Indien | 3,00 € |
| Infusion Rooïbos bio | 3,00 € |
| Supplément lait végétal bio : Amande, Avoine, Soja, Soja vanille, Coco / sirop d'orgeat bio | + 0,50 € |



BOISSONS FROIDES

| | |
|---|-----------------|
| Eau plate / Eau gazeuse - Les Abatilles 33cl | 2,50 € / 3,00 € |
| Sirop à l'eau bio - orgeat, menthe, fruits rouges | 2,50 € |
| Lemonaid bio - Orange sanguine, Fruit de la passion, Gingembre, Citron vert | 4,00 € |
| Charitea Maté bio | 4,00 € |
| Foliz Kombucha bio - Citron-Gingembre, Framboise-Rose, Mangue-Curcuma | 4,00 € |
| La Boissonerie de Paris Jus de fruit bio 33cl - Abricot, Mangue, Pomme du Tarn, Fraise | 4,00 € |
| Boisson du jour | 4,00 € |
| Citronnade maison | 4,50 € |
| Jus d'orange maison pressé minute | 4,50 € |
| Jus de citron maison pressé minute | 4,00 € |
| Café frappé bio | 4,00 € |
| Coco iced latte bio - café frappé & lait de coco ou autre lait végétal au choix | 4,50 € |
| Matcha iced latte bio - matcha frappé, sirop d'agave, lait végétal au choix | 4,50 € |
| Chaï latte frappé bio - thé noir chaï, sirop d'agave, cannelle, lait au choix | 4,50 € |