



100% FAIT MAISON, SAIN & GOURMAND

FORMULE LUNCH - hors weekend

Boisson du jour + Toast + Verrine **16 €**

Boisson du jour + Bowl au choix + Verrine **18 €**

FORMULE PANCAKES - toute la journée

Pancakes (hors suppl.) + Boisson chaude **11€**

NOS HORAIRES de 9h30 à 18h

- Du Mardi au Samedi, sur place & à emporter
-5% si tu amènes ton contenant
- Service midi de 12h à 14h30

BRUNCH le samedi dès 11h30

Commande & réservation au 09 88 32 93 89



ENTREES

ROULEAUX DE COURGETTES - courgettes garnies d'une tapenade végétale à la crème cajou citron & basilic, pickles de chou rouge, crackers maison bio sans gluten, mix de graines torrifiées, micro pousses **4,50 €**

TACOS VEGETAL - galette de maïs & blé maison au curry noir, salsa de tomate, haricots rouges, concombre, maïs, poivron rouge et herbes fraîches **4,00 €**



PLATS

RAINBOW TOAST - miche aux graines bio, houmous au gingembre bio, oeuf mollet, carottes rôties au cumin, grenade, pousses d'épinards, pickles d'oignon jaune, graines torrifiées, sauce épices douces **10,00 €**

COMFORT BOWL - fenouil confit au vinaigre balsamique & sirop d'érable, riz sauvage, sauce aux herbes, concombre mariné aux graines de carvi, maïs rôti, pêche fraîche **12,00 €**

GREEN BOWL - courgettes à la menthe, avocat, duo de quinoa bio, brousse de feta AOP aux herbes, oignon rouge rôti, mesclun, graines torrifiées bio, micro pousses **12,00 €**

SUPPLEMENT - oeuf mollet, avocat, crackers maison bio sans gluten **+ 1,50 €**



PANCAKES CORNER

PANCAKES MAISON vegan et sans gluten x3, banane, sirop d'érable bio, quinoa soufflé, amandes effilées **8,00 €**

Pancakes au charbon végétal bio ou matcha bio **+ 1,00 €**

Toppings au choix - pépites de chocolat noir bio, fruits rouges, purée de cacahuète bio, **+ 1,50 €**

purée de noisette bio, purée d'amande bio, noix de pecan, noix de cajou bio, amande bio, noisette bio **(par sup.)**



DESSERTS MAISON

COOKIE VEGAN - chocolat noir, pecan & fleur de sel / matcha, pistache & fruits rouges / purée de cacahuète bio, cacahuètes entières bio & chocolat noir sans gluten **2,90 €**

GATEAU DU JOUR **4,50 €**

VERRINE DU JOUR **4,00 €**

GRANOLA BOWL - fromage blanc bio, granola bio, fruits frais, sirop d'érable (yaourt soja bio +0,50€) **4,50 €**



SMOOTHIE CORNER

| | |
|--|---------------|
| SMOOTHIE DRINK | 5,50 € |
| SMOOTHIE BOWL au choix , servi avec céréales bio, fruits frais, graines de chia bio | 7,00 € |
| Açaï - Banane, fruits rouges glacés, baie d'açaï bio & lait de soja bio | |
| Detox - Banane, mangue glacée, spiruline & lait de soja bio | |
| Gourmand - Banane, beurre de cacahuète bio, cacao bio & lait d'amande bio | |
| Exotic - Banane, ananas glacé, lait de coco bio, citron bio | |



BOISSONS CHAUDES BIO

| | |
|--|------------------------|
| Café bio Ristretto , Espresso, décaféiné | 1,80 € |
| Café Allongé bio / Double Espresso bio | 2,00 € / 2,60 € |
| Cappuccino / Latte bio | 3,50 € |
| Chocolat chaud bio | 4,00 € |
| Charcoal Latte - charbon actif végétal bio, extrait de vanille, lait d'avoine bio | 4,00 € |
| Matcha Latte bio - thé vert matcha en poudre, sirop d'agave, lait | 4,00 € |
| Chai Latte bio - thé noir épicé, cannelle, lait | 4,00 € |
| Golden milk bio - curcuma, gingembre en poudre, poivre noir, lait | 4,00 € |
| Thé vert bio - Chun Mee doux, Gun Powder corsé, Jasmin, 4 agrumes | 3,00 € |
| Thé noir bio - Earl grey, Breakfast, Chaï Indien | 3,00 € |
| Infusion, Rooïbos bio | 3,00 € |
| Supplément - lait végétal bio Amande, Avoine, Soja, Coco / sirop d'orgeat bio | + 0,50 € |



BOISSONS FROIDES

| | |
|---|------------------------|
| Eau plate / Eau gazeuse - Les Abatilles 33cl | 2,50 € / 3,00 € |
| Sirop à l'eau bio - orgeat, menthe, fruits rouges | 2,50 € |
| Lemonaid bio - Orange sanguine, Fruit de la passion, Gingembre, Citron vert | 4,00 € |
| Charitea Maté bio | 4,00 € |
| Foliz Kombucha bio - Citron-Gingembre, Framboise-Rose, Mangue-Curcuma | 4,00 € |
| La Boissonerie de Paris Jus de fruit bio 33cl - Abricot, Mangue, Pomme du Tarn, Fraise | 4,00 € |
| Boisson du jour - voir menu | 4,00 € |
| Jus d'orange bio maison pressé minute | 4,50 € |
| Jus de citron bio maison pressé minute | 4,00 € |
| Café frappé bio | 4,00 € |
| Coco iced latte bio - café frappé & lait de coco ou autre lait végétal au choix | 4,50 € |
| Matcha iced latte bio - matcha frappé, sirop d'agave, lait végétal au choix | 4,50 € |
| Chaï latte frappé bio - thé noir chaï, sirop d'agave, cannelle, lait au choix | 4,50 € |