

CANTINE VEGGIE - STUDIO DE YOGA - CONCEPT STORE



STARTERS

ROULEAUX DE COURGETTES - 4,5 €

Courgettes fourrées d'une tapenade végétale à la crème cajou citron & basilic, pickles de chou rouge, mix de graines torréifiées, micro pousses basilic citron

GASPACHO MELON BASILIC - 4 €

au vinaigre balsamique blanc et micro pousses basilic



MAIN COURSE

GREEN TOAST - 10 €

Miche aux graines bio à l'huile d'olive, aux herbes & ail, houmous d'edamame, citron & menthe, concombre, courgettes, roquette, huile d'herbes, pickles d'oignons rouges et oeuf mollet

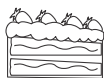
TASTY BOWL - 12 €

Aubergine rôtie au miso & sirop d'érable, tomates cerises confites, tagliatelles de carottes au sarrasin et herbes, crème yaourt de soja à la menthe, pickles de radis rose, salade de jeunes pousses, vinaigrette à l'orange

BOWL THAÏ - 12 €

Nouilles de riz bio, cacahuète, carotte au vinaigre de riz, tofu bio caramélisé à l'huile de sésame, tamari & gingembre, pousses d'épinard, pickles de chou rouge, avocat, graines de sésame noir, coriandre, shiso pourpre

SUPPLEMENT 1,5 € : Oeuf Mollet - Tofu caramélisé - Avocat



SWEETS

COOKIE VEGAN - 2,9 €

Chocolat noir 70%, noix de pecan & fleur de sel

Amande, noisette bio & coeur praliné

CAKE DU JOUR - 4,5 €

VERRINE DU JOUR - 4 €

FROMAGE BLANC BIO & GRANOLA BIO, FRUITS FRAIS DE SAISON, SIROP D'ERABLE BIO - 4,5 €

Granola, graine de courge, graine de chia, noix (supplément yaourt de soja bio +0,50€)



LES FORMULES LUNCH

BOISSON FRAÎCHE DU JOUR + TOAST DU MOMENT + VERRINE DU JOUR - 16 €

BOISSON FRAÎCHE DU JOUR + BOWL AU CHOIX + VERRINE DU JOUR - 18 €

LISTE DES ALLERGENES : POUR TOUT RENSEIGNEMENT, L'ÉQUIPE RESTE À VOTRE ENTIÈRE DISPOSITION

Sur place ou à emporter - Commande et réservation par téléphone au 09 88 32 93 89
Du mardi au samedi de 10h à 18h



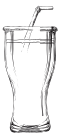
SMOOTHIES

A BOIRE	5,50 €
A MANGER	7,00 €
Toppings : Granola bio, noix de coco râpée, cranberries bio, noix, graines de chia, fruits frais	
ACAI BOWL : Banane, fruits rouge glacés, açai & lait de soja bio	
DETOX : Banane, mangue glacée, spiruline & lait de soja bio	
GOURMAND : Banane, beurre de cacahuète bio, cacao & lait d'amande bio	
EXOTIC : Banane, ananas glacé, lait de coco bio, citron bio	



BOISSONS CHAUDES

Café bio Ristretto, Espresso, décaféiné	1,80 €
Café Allongé bio	2,00 €
Double Espresso bio	2,60 €
Cappuccino / Latte bio	3,50 €
Chocolat chaud	4,00 €
Charcoal Latte - charbon actif végétal bio, extrait de vanille, lait d'avoine bio	4,00 €
Matcha Latte bio - thé vert matcha en poudre, sirop d'agave, lait	4,00 €
Chai Latte bio - thé noir épicé, cannelle, lait	4,00 €
Golden milk bio - curcuma, gingembre en poudre, poivre noir, lait	4,00 €
Thé vert bio - Chun Mee, Gun Powder (corsé), Jasmin, 4 agrumes	3,00 €
Thé noir bio - Earl grey, Breakfast, Chaï Indien	3,00 €
Infusion, Rooïbos bio	3,00 €
Laits végétaux disponibles : Amande, Avoine, Soja, Coco	+0,50 €



BOISSONS FROIDES

Eau plate - Les Abatilles 33cl	2,50 €
Eau gazeuse - Les Abatilles 33cl	3,00 €
Sirop bio - orgeat, menthe, fruits rouges	+1,00 €
LEMONAID bio - orange sanguine, fruit de la passion, gingembre, citron vert	4,00 €
CHARITEA maté bio	4,00 €
FOLIZ Kombucha bio - Citron vert-Menthe, Citron-Gingembre, Framboise-Rose, Mangue-Curcuma	4,00 €
Boisson du jour - voir carte	4,00 €
Jus d'orange bio maison pressée minute	4,50 €
Jus de citron bio maison pressé minute	4,00 €
Jus de fruit "La Boissonerie de Paris" bio - Abricot, Mangue, Pomme du Tarn, Cranberry	4,00 €
Café frappé bio	4,00 €
Coco iced latte bio - café frappé & lait de coco ou autre lait végétal au choix	4,50 €
Matcha iced latte bio - matcha frappé, sirop d'agave lait végétal au choix	4,50 €
Chaï latte frappé bio - thé noir chaï, sirop d'agave, cannelle, lait de soja	4,50 €