

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h30							
8h15		Morning Flow 1h					
10h			Ashtanga 1h15		Morning Flow 1h15	Yin Yang 1h15	
11h							Yin Yoga 1h15
11h30						Vinyasa Flow (anglais) 1h15	
12h15	Iyengar 1h			Flow Feminin 1h	Ashtanga 1h		
15h30							
17h30							
18h15			Vinyasa Flow 1h15	Yin Yang 1h15	Vinyasa Flow 1h15		Vinyasa Flow 1h15
18h30	Yoga Basics 1h15						
19h00		Vinyasa Flow 1h15					
19h45			Yin & Meditation 1h				

● Margot
 ● Hélène
 ● Sandra B
 ● Andréa
 ● Sandra D
 ● Noellie
 ● Büge
 ● Yara



Tous les cours sont dispensés en live via Zoom et sont disponibles en Replay. Infos & inscriptions sur peacock-toulouse.com