



SUR PLACE OU À EMPORTER

ENTRÉES

VELOUTÉ DU MOMENT & SES TOPPINGS ^{1,3,6,7} 4.00 €
Voir détails

OEUF A LA COQUE ^{8,1,4} 4.00 €
Mouillettes au beurre de baratte demi-sel bio

PLATS

BUDDHA BOWL ^{4,6} 12.00 €
Potimarron rôtis aux épices et au sirop d'érable, quinoa, duo de chou kale, pickles d'oignon rouge, crème fouettée de ricotta à la ciboulette, noix

BOWL D'AUTOMNE ^{1,6} 12.00 €
Aubergine rôtie au cumin, kasha (sarrasin grillé), houmous, grenade, roquette, amandes effilées, vinaigrette au charbon végétal

BOWL THAÏ ^{3,5,6} 12.00 €
Nouilles de riz, sésame, coriandre, carotte, chou chinois, concombre, avocat, pickles d'oignons rouges, noix de cajou torréfiées, tofu mariné, sauce cacahuète

LA TARTINE ^{1,4,6} 10.00 €
Pain bio des Frères Chapelier, crème de butternut, pickles de brocoli, noisettes, chèvre frais, mâche, radis red meat, crème de balsamique

SUPPLÉMENTS

Oeuf mollet / Oeuf dur / Tofu mariné au soja & sésame / Avocat 1.50 €
Houmous 2.00 €

DESSERTS

COOKIE 2.80 €

- Chocolat noir, noix de pecan & fleur de sel (V) ^{1,6}
- Amande, noisette & coeur fondant au praliné (V) ^{1,6}
- Chocolat blanc, pistache & coeur fondant fruits rouges ^{1,4,6}

BROWNIE CHOCOLAT VEGAN & SANS GLUTEN ^{1,4,6} 4.00 €

GATEAU DU JOUR (voir détails) 4.00 €

YAOURT NATURE, FRUITS FRAIS & SON GRANOLA ^{1,2,4,6} 4.50 €
Supplément yaourt de soja +0.50€³

DIMANCHE : BRUNCH VEGGIE 22€
11H30 OU 13H30 (sur réservation)

Drinks



SMOOTHIE ³	5.50 €
SMOOTHIE BOWL (AVEC TOPPING) ^{1,3,6}	7.00 €

- ACAI BOWL : Banane, fruits rouges, açai & lait de soja
- DETOX : Banane, mangue, spiruline & lait de soja
- GOURMAND : Banane, beurre de cacahuète, cacao & lait de soja

TOPPING: Granola, noix de coco râpée, cranberries, graines de courge & graines de chia, fruits frais

KOMBUCHA FOLIZ

Choix: Hibiscus-goji, Citron vert-menthe, Citron-gingembre, Framboise-rose, Mangue-curcuma, Pomme-Cannelle	4.00 €
--	--------

JUS HOMEMADE

Jus du jour pressé à froid (voir détails)	4.00 €
Orange pressée, citron pressé	4.00 €

LES EAUX "LES ABATILLES" 33CL

Eau plate	2.00 €
Eau gazeuse	2.50 €
Supplément sirop BIO : orgeat, menthe, fruits rouges	+ 1.00 €

LES BOISSONS CHAUDES

CAFÉ ALTECO 100% BIO (LABEL UTZ DÉV. DURABLE)

Ristretto	1.80 €
Expresso / Décaféiné	1.80 €
Double expresso	2.60 €
Allongé	2.00 €
Capuccino	3.50 €
Latte	3.50 €
Chocolat chaud	4.00 €
Charcoal Latte - charbon actif végétal, extrait de vanille, sirop d'agave	4.00 €
Matcha latte - thé vert en poudre, lait au choix	4.00 €
Chai latte - thé épicé, cannelle, lait au choix	4.00 €
Golden milk - curcuma, gingembre en poudre, poivre noir, lait au choix	4.00 €
Thé vert - Chun Mee (doux), Gun Powder (corsé), Jamin, 4 agrumes	3.00 €
Thé noir : Earl grey, Breakfast, Chai Indien	3.00 €
Infusion, Rooibos	3.00 €

LES CAFÉS FROIDS

Café frappé	4.00 €
Coco iced latte (café & lait de coco ou autres laits vég.)	4.50 €

Laits végétaux disponibles : Amande, Avoine, Soja, Coco, Riz	+0.50 €
--	---------

LISTE DES ALLERGENES : UR TOUT RENSEIGNEMENT, L'ÉQUIPE RESTE À VOTRE ENTIÈRE DISPOSITION

1. GLUTEN
2. ARACHIDES
3. SOJA
4. LACTOSE
5. SESAME
6. FRUITS À COQUE
7. MOUTARDE
8. OEUF

PEACOCK
20 RUE DE LA BOURSE - 31000 TOULOUSE
09 88 32 93 89
PEACOCK-TOULOUSE.COM